

Maladies respiratoires : les contre-indications à la plongée en scaphandre

Comment réagir face à un patient présentant une pathologie respiratoire et désirant pratiquer la plongée en scaphandre ? L'asthme est-il toujours strictement contre-indiqué ? Réponses et explications du Dr Daniel Coëtmeur sur une législation qui a été récemment modifiée.

Au moment où de nombreux vacanciers découvrent les joies de la plongée sous-marine avec scaphandre, il convient de rappeler que cette activité, qui doit rester ludique, peut présenter des risques pour la santé. C'est la raison pour laquelle la Fédération française d'études et de sports sous-marins (FFESSM) ainsi que d'autres organismes demandent un certificat médical au pratiquant régulier ou à toute personne désirant s'initier à la plongée sous-marine.

Nouveau : le certificat médical initial de non-contre-indication

Cette année, la nouveauté est le « certificat médical initial de non-contre-indication à la pratique des activités subaquatiques ». Il est demandé au postulant à la première licence et peut être rempli par tout médecin inscrit à l'Ordre des médecins ou par tout médecin militaire. Ce certificat médical fait suite à l'élaboration d'un questionnaire de santé, par la Commission médicale et de prévention nationale, dont le principe a été accepté par le Comité directeur national de la FFESSM dans sa séance du 18 mai 2003^(*). S'il a été répondu positivement à au moins une des questions du questionnaire de santé, alors le candidat plongeur doit obligatoirement être examiné par un médecin agréé, c'est-à-dire : titulaire d'un diplôme de médecine hyperbare et/ou un médecin fédéral.

Contre-indications pneumologiques ?

Les contre-indications dans le domaine de la pneumologie à la plongée en scaphandre sont résumées dans le tableau ci-après (juin 2003)^(*).

Et l'asthme ?

Parmi les maladies citées, « l'asthme actif » est celle dont la prévalence est de loin la plus élevée. Suite aux données récentes de la littérature (1-3), la Commission médicale et de

Contre-indications définitives

Insuffisance respiratoire
Pneumopathie fibrosante
Vascularite pulmonaire
Asthme actif
Pneumothorax spontané ou maladie bulleuse, même opérés
chirurgie pulmonaire

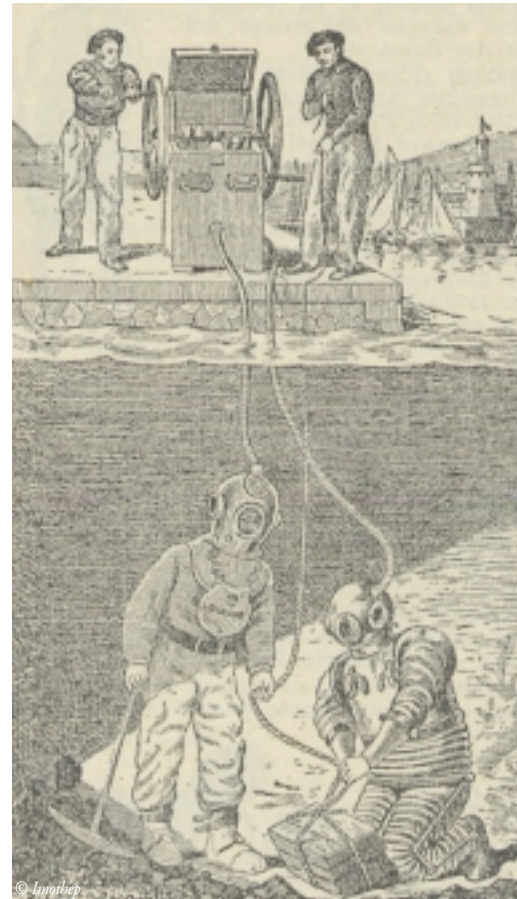
Contre-indications temporaires

Pathologie infectieuse
Pleurésie
Traumatisme thoracique

prévention de la FFESSM a modifié (depuis mai 2002) le libellé de la liste des contre-indications de nature respiratoire en remplaçant le terme « asthme » par l'expression « asthme actif ». Malheureusement, cette nouvelle dénomination manque de précision. Cependant, l'intention de la FFESSM est d'inviter à une enquête approfondie de la maladie asthmatique du postulant : ancienneté de l'asthme, gravité potentielle, nombre de crises et, bien sûr, données spirométriques, radiologiques, traitement avec, pour conclure, sa classification en fonction des quatre paliers. Un avis pneumologique, obtenu si besoin auprès d'un médecin fédéral, est requis. La pratique de tests pharmacodynamiques lors des EFR semble nécessaire.

Cette « ouverture » vers une possibilité pour certains asthmatiques (ceux entrant dans la définition du palier I et dans quelques cas du palier II) de plonger sans risque accru va dans le sens des propositions que nous évoquions précédemment (1) et rejoint les recommandations pratiques de la British Thoracic Society (3).

Il semble être admis que la notion de crise d'asthme dans l'enfance, sans crise depuis plusieurs années, ne soit pas une contre-indication à la pratique de la plongée.



© Lamythep

En conclusion, la pratique de la plongée sous-marine avec scaphandre semble être possible pour certains asthmatiques, sous couvert d'examen approfondis en concertation avec le médecin traitant, le médecin fédéral ou diplômé de médecine hyperbare et le pneumologue. ■

Daniel Coëtmeur

Service de pneumologie, CH de Saint-Brieuc. Moniteur fédéral de plongée sous-marine, FFESSM, Rennes.

() Consultables sur www.ffessm.fr*

Références

- Coëtmeur D, Briens E, Massonville J, Vergne M. Asthme et pratique de la plongée sous-marine. Contre-indication absolue pour quels asthmes? *Rev Mal Respir* 2001; 18 : 381-6.
- Asthme et plongée : suivi. Comité de rédaction. *Rev Mal Respir* 2003; 20 : 147-8.
- British Thoracic Society Guidelines on respiratory aspects of fitness for diving. British Thoracic Society Fitness to Dive group, a subgroup of the British Thoracic Society Standards of Care Committee. *Thorax* 2003; 58 : 3-13.

Pour en savoir plus...

La *Revue des Maladies Respiratoires* a traité à plusieurs reprises des liens entre asthme et sport. Les articles sont consultables et téléchargeables sur le site Internet [splf.org](http://www.splf.org).

Concernant l'asthme et la plongée, les références 1 et 2 citées dans l'article de Daniel Coëtmeur sont disponibles à l'adresse < www.splf.org/rmr/accesLibre/asthmeplongee.htm > ainsi que l'ensemble du dossier «Asthme et plongée» paru en 2001, chapeauté par Thomas Similowski (*Rev Mal Respir* 2001; 18: 374) et comprenant les articles suivants :

- Regnard J, Meliet JL. Asthme : plonger ou ne pas plonger? *Rev Mal Respir* 2001; 18: 375-7;
- Reynaud P. Certificats médicaux : la responsabilité médicale en matière de plongée sous-marine avec scaphandre. *Rev Mal Respir* 2001; 18: 379-80.

Concernant l'asthme chez l'athlète, une revue générale est parue en 2003 (Kippelen P, Friemel F, Godard P. L'asthme chez l'athlète. *Rev Mal Respir* 2003; 20: 385-97). Elle est présente à l'adresse < www.splf.org/rmr/accesLibre/AsthmeSport.htm >

A G E N D A

Plus de détails sur < www.splf.org >

Congrès/Réunions 2004-2005

6^e Congrès international de transplantation pulmonaire

16-17 septembre 2004, Centre de Congrès UIC, 16, rue Jean-Rey, Paris 15^e.

Renseignements et inscription : VB Congrès Événement – Tél. : +33 (0)1 45 33 60 46 – Fax : +33 (0)1 45 33 57 15
E-Mail: v.buffer@wanadoo.fr
URL : www.congres-evenement.fr

Mission ATS de la SPLF

2 octobre 2004, 10h00-16h30, Hôtel Méridien Étoile, Paris.

La mission ATS de la SPLF, menée par les P^{rs} Weitzenblum et Lemarié, présentera un résumé des événements marquants de cette manifestation, qui s'est tenu à Orlando du 22 au 26 mai 2004. Cette réunion se déroulera grâce au soutien logistique de GSK.

Inscription : un bulletin vous parviendra prochainement par l'intermédiaire du délégué médical GSK.

Journée AMEFORCAL

2 octobre 2004, Hôtel Holiday Inn City Center, Strasbourg.

Thèmes : Immunothérapie par voie sublinguale en 2004 – L'adrénaline-Controverse.

Contact et renseignements : S. Wasmer, 48, rue de la Simme, 68100 Mulhouse. Tél. : +33 (0)3 89 45 22 22 – Fax : +33 (0)3 89 66 24 74

19^e Journée de tabacologie

9 octobre 2004, faculté de médecine du Kremlin-Bicêtre.

Renseignements : Société de tabacologie, Centre de tabacologie, hôp. Paul-Guiraud, 54, avenue de la République, 94806 Villejuif Cedex, France. Tél. : +33 (0)1 42 11 70 67 – Fax : +33 (0)1 42 11 70 67
E-Mail: colette.martin6@wanadoo.fr
URL : www.societe-de-tabacologie.fr

1^{re} Journée du CPHG

15 octobre 2004, Montfermeil, 93.

Réservée aux membres du CPHG thème : Hospitalisation programmée en alternative à l'hospitalisation conventionnelle dans les CH – La maladie thromboembolique.

Renseignements : J.-P. Orlando, Tél. : 04 42 84 71 25 – E-mail: jporlando@ch-aubagne.rss.fr

4^{es} Rencontres francophones de FMC en allergologie

24-26 octobre 2004, Pointe-à-Pitre, Guadeloupe.

Renseignements : www.sfaic.com/lanaforcald
Inscriptions : Dixit International, Aicha Abdenbi – Tél. : +33 (0)1 46 67 15 01 – Fax : +33 (0)1 43 34 15 58
E-mail: aabendidi@dixit-online.com

32^e Journée parisienne d'immuno-allergologie infantile

6 novembre 2004, Maison de la Chimie, Paris.

Comité d'organisation : J. Paupe, P. Scheinmann, J. de Blic.

Inscriptions et Renseignements : Service de pneumologie et d'allergologie pédiatriques CHU Necker-Enfants Malades, 149, rue de Sèvres 75743 Paris Cedex 15 – Tél. : +33 1 44 38 16 24 – Fax : +33 1 44 38 17 40 – e-mail: jpiai@wanadoo.fr

11^{es} États généraux de l'asthme et de l'allergie

20 novembre 2004, Sofitel Paris Rive Gauche, Paris 14^e

Renseignements : G. Chabras, association Asthme et Allergies, 3, rue Hamelin, 75116 Paris – Tél. : +33 (0)1 47 55 03 56 – Fax : +33 (0)1 44 05 91 06
E-Mail: gaelle@asthme-allergies.asso.fr
URL : www.asmanet.com

Journées d'automne 2004 de la société française de chirurgie thoracique et cardiovasculaire

3-4 décembre 2004, Centre de Congrès UIC, 16, rue Jean-Rey, Paris 15^e.

Renseignements : SFCTC, 1, rue Cabanis, 75014 Paris – Tél. : +33 (0)1 53 62 91 19 – Fax : +33 (0)1 53 62 91 20 – E-Mail: sfctc@wanadoo.fr
URL : www.sfctc.org

9^e Congrès de pneumologie de langue française

4-7 février 2005, Grand Palais, Lille.

Renseignements et inscription : Pneumologie Développement, Tél. : +33 (0)1 46 33 37 39 – Fax : +33 (0)1 43 29 01 10
E-mail: pneumologie@congres-pneumologie.fr
URL : www.congres-pneumologie.fr

3^e Symposium international gazométrie sanguine biocapteurs et méthodes optiques

26-27 mai 2005, Saint-Malo.

Renseignements : A. Feuillu, laboratoire-réanimation-urgences, CHRU Pontchaillou, Rue Henri-Le-Guillou, 35033 Rennes Cedex. Tél. : 0299 28 43 00 – Fax : 0299 28 42 70
E-Mail: alain.feuilleu@chu-rennes.fr

Programme et inscriptions : www.criticalcaretesting-symposium.org

Enseignement

Cours pratique consacré à la thoracoscopie et aux techniques pleurales

13-15 septembre, Lille.

Renseignements : Contacter par e-mail: c-marquette@chru-lille.fr, ou aller sur www.endolung.com (rubriques Enseignement postuniversitaires/endoscopie respiratoire et échographie thoracique).

Cours d'oncologie thoracique du GOLF

4-7 octobre 2004, Hôtel Scipion, Paris. Ces cours destinés aux pneumologues,

oncologues, radiothérapeutes, chirurgiens intéressés par l'oncologie thoracique. Ils seront suivis par la réunion d'automne du GOLF. Organisation: J.-M. Bréchet (hôpital Avicenne) et B. Milleron (hôpital Tenon).

Inscriptions : Atelier Phénix, 41, rue du Docteur-Morucci, 13006 Marseille. Tél. : 0491 375 083 – Fax : 0491 571 528
E-mail: nfontant@aphenix.com
URL : www.aphenix.com

Cours de thoracoscopie

23-26 novembre 2004, Marseille.

Renseignements : philippe.astoul@aphenix.com et www.endolung.com (rubriques Enseignement post-universitaires/endoscopie respiratoire et échographie thoracique).

Diagnostic des maladies professionnelles

9-10 décembre 2004, faculté de médecine, 15, rue de l'École-de-médecine, Paris 6^e.

Objectif de l'enseignement: fournir des informations d'ordre épidémiologique, clinique, radiologique et histopathologique pour aider les cliniciens dans le diagnostic des maladies professionnelles des voies respiratoires.

Renseignements et inscription : Division française de l'AIP, 32, Cours Albert-Thomas, 69008 Lyon. Tél. : 04 78 76 93 46 – Fax : 04 78 75 43 11
E-mail: academie.pathologie@wanadoo.fr

Cours intensifs de TDM multicoupe du Thorax

16-18 décembre 2004, Lille. P^{rs} M. Rémy-Jardin et J. Rémy – Cours destinés aux radiologues en formation ou aux spécialistes confirmés.

Renseignements : Secrétariat service de radiologie, hôp. Calmette, boulevard du Professeur J. Leclercq, 59037 Lille Cedex. Tél. : 03 20 44 43 11
Fax : 03 20 44 47 20
E-mail: mremy-jardin@chru-lille.fr