

# *Éducation thérapeutique en réhabilitation respiratoire*

## **Quoi et comment?**

Hakima Ouksel

Monique Chambouleyron

## *Déroulé de l'atelier*

### **Contenu de l'ETP en RR : quoi?**

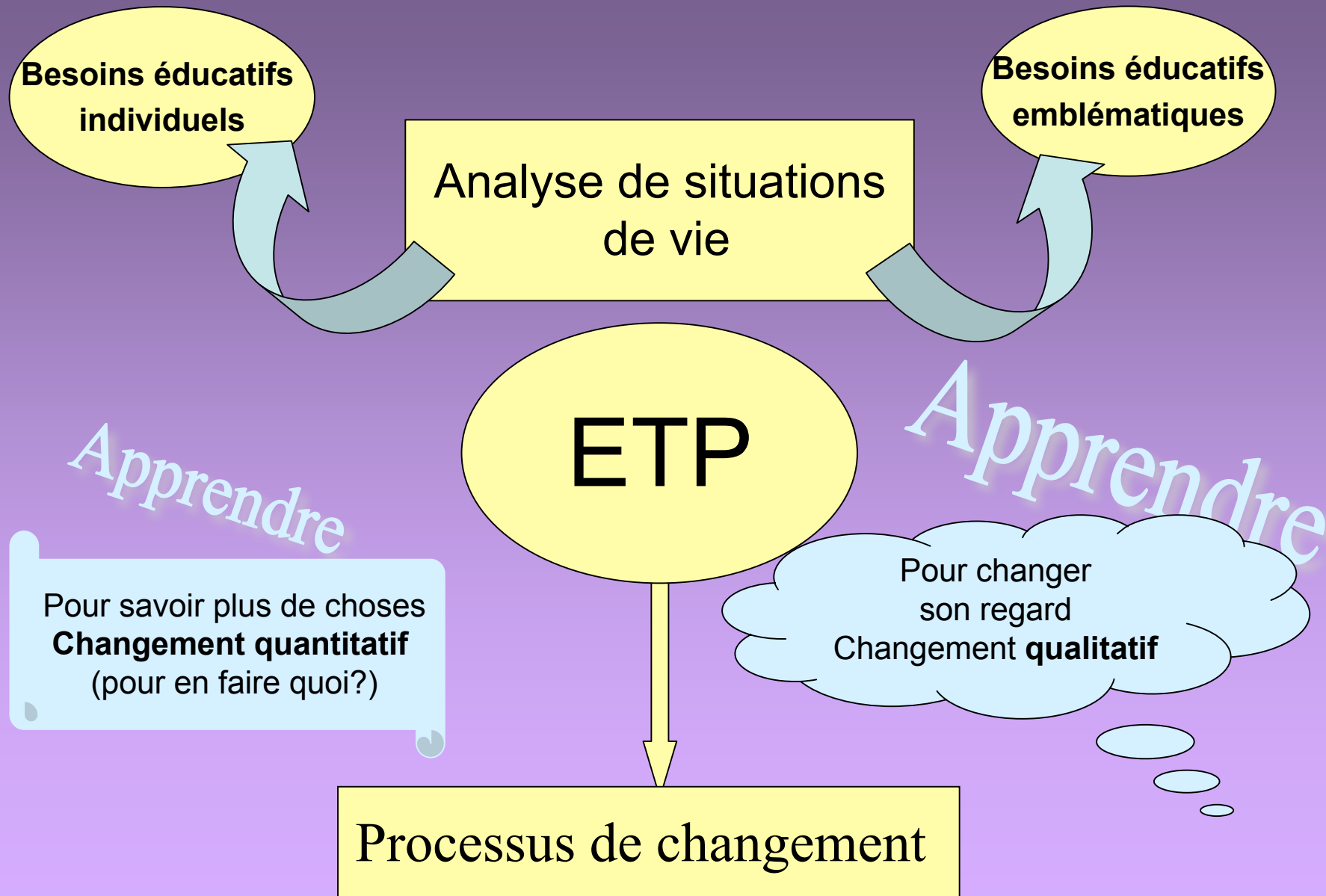
- **Dias et discussion en grand groupe**

### **Scénarios pédagogiques: Comment?**

- **Travail en sous groupes**
- **Mise en commun**

### **Conclusions**

# L'éducation thérapeutique



# *Principaux objectifs d'apprentissage en réhabilitation respiratoire*

## **Votre expérience en réhabilitation respiratoire**

**En dehors de la connaissance des informations  
nécessaires à la pratique du réentraînement  
(fréquence, durée, etc.)**

**Quels sont les principaux objectifs  
d'apprentissage que vous poursuivez en  
lien avec le maintien de l'activité physique  
à long terme?**

## *Exemples d'objectifs d'apprentissage en RR*

- Que la personne se sente concernée par la pratique de l'AP
- Que la personne soit motivée à pratiquer l'AP
- Que la personne se sente capable de pratiquer l'AP
- Que la personne se sente en sécurité pour pratiquer l'AP
- Que la personne soit capable d'adapter les modalités de l'AP en fonction des aléas