

QUALITE DE VIE D'UN INSUFFISANT RESPIRATOIRE

- QUALITE DE VIE SI JE N'ETAIS PAS MALADE
- VIVRE SIMPLEMENT SANS ME POSER DE QUESTIONS
- MARCHER
- JARDINER
- JOUER avec mes petits enfants
- PAS DE STRESS

- PAS LE MORAL
- ESSOUFFLE au moindre effort
- TRAVAIL ventoline = palpitations
- MAISON , BRICOLAGE etc
- LOISIRS , RANDONNEES , = ESSOUFFLEMENT
- CAUSES
- LIBIDO QUI DIMINUE.

- SORTIR SANS VENTOLINE
- PANIQUE
- CRISE ASSUREE

- L'AIDE APPORTEE PAR LES TRAITEMENTS MEDICAUX
- EFFICACES MAIS INSUFFISANTS
- LE RE ENTRAINEMENT A L'EFFORT
- INDISPENSABLE EN COMPLEMENT AUX MEDICAMENTS

- APPRENDRE A MARCHER
- RETROUVER LA CONFIANCE EN SOI
- RETROUVE LE MORAL
- AMELIORE L'ENDURANCE A L'EFFORT

- DE LA PART DES SOIGNANTS
UNE ECOUTE
- UNE EXPLICATION DE LA MALADIE
- UN ENCOURAGEMENT POUR INTEGRER LE
CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

- SUITE SEJOUR DANS UNE CLINIQUE DE RE HABILITATION
- COMPRIS
- L'IMPORTANCE DU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT
- L'IMPORTANCE DU RE ENTRAINEMENT A L'EFFORT
- L'IMPORTANCE D'UNE CERTAINE HYGIENE DE VIE

- GARDER SON CAPITAL SOUFFLE
- L'AMELIORER
- SURTOUT NE PAS LE PERDRE
- SUITE CETTE RE HABILITATION ?J'AI RAJEUNI
DE 20 ANS