

Annexe 1. Questionnaire de connaissances sur l'asthme

Ces questions ont pour but de savoir ce que vous connaissez de l'asthme et de ses traitements
Il ne s'agit pas d'un examen mais d'un moyen, pour nous, de mieux vous aider à connaître
votre maladie en identifiant ce qu'il vous faut apprendre pour mieux la contrôler.

Indiquez la réponse qui vous semble correcte en cochant la case correspondante.






Si vous ne comprenez pas une question, allez à la suivante.

	V R A I	F A U X	Ne sait pas
1 Il est indispensable d'avoir toujours un broncho-dilatateur à effet immédiat avec soi			
2 Les asthmatiques ne sont pas gênés par la pollution atmosphérique			
3 Les médicaments anti-inflammatoires dilatent les bronches			
4 Quand on est asthmatique, il est nécessaire de faire un échauffement avant le sport			
5 Un asthmatique allergique peut négliger la chasse à la poussière			
6 Il existe des traitements préventifs de la crise d'asthme à l'effort			
7 En cas de crise, il faut prendre un broncho-dilatateur inhalé à effet immédiat, sans attendre, dès les premiers signes			
8 Tous les asthmes sont allergiques			
9 Quand on est asthmatique, on peut laisser "traîner" un rhume			
10 L'asthme peut provoquer une sensation de "serrement" dans la poitrine			
11 Les 15 ou 18 sont des numéros d'urgence auxquels un asthmatique peut faire appel			
12 L'asthme est une maladie des bronches			
13 Les bronches ressemblent à des tuyaux			
14 L'asthme est une maladie qui peut durer toute la vie			
15 Au moment des crises, les bronches sont dilatées			
16 De l'air circule à l'intérieur des bronches			
17 En cas de crise, il faut prendre un médicament anti-inflammatoire inhalé			
18 Les échanges d'oxygène et de gaz carbonique se font au niveau des poumons			
19 Quand on a de l'asthme, il y a une inflammation au niveau des bronches			
20 Quand on a de l'asthme, il y a un spasme au niveau des bronches			
21 Les sifflements dans la poitrine sont un signe d'asthme			
22 Les bronches des asthmatiques ne sont pas très sensibles			
23 En cas de crise, l'asthmatique vide sa poitrine sans difficulté			
24 Le débit de pointe mesure le degré d'ouverture des bronches			
25 La toux peut être un signe d'asthme			
26 Les anti-inflammatoires ont un effet immédiat sur les bronches			
27 Un effort peut être la cause d'une crise d'asthme			
28 Ne plus pouvoir parler est un signe de gravité d'une crise d'asthme			
29 Il existe des broncho-dilatateurs à effet prolongé			
30 Le broncho-dilatateur dilate les bronches			
31 Par temps froid, il est préférable de respirer par le nez			
32 Le traitement de fond se prend uniquement dans les périodes de gêne respiratoire			
33 Les allergies peuvent provoquer de l'asthme			
34 L'asthme n'est pas une maladie angoissante			
35 Chaque asthmatique a ses propres signes			
36 Un choc affectif peut être à l'origine d'une crise			
37 On peut faire du sport quand on est asthmatique			
38 Les infections respiratoires peuvent être responsables d'une crise			

Annexe 2. Classement décroissant des items avec réponses exactes dans le groupe des asthmatiques

asthmatiques

	12 Il est déconseillé de fumer quand on est asthmatique	103	95,4 %
	24 L'asthme est contagieux	103	95,4 %
	35 Les allergies peuvent provoquer de l'asthme	101	93,5 %
	39 On peut faire du sport quand on est asthmatique	100	92,6 %
	40 Les infections respiratoires peuvent être responsables d'une crise	97	89,8 %
	25 En cas de crise, l'asthmatique vide sa poitrine sans difficulté	97	89,8 %
	7 En cas de crise, il faut prendre un broncho-dilatateur inhalé à effet immédiat, sans attendre, dès les premiers signes	97	89,8 %
	22 Les sifflements dans la poitrine sont un signe d'asthme	96	88,9 %
	9 Quand on est asthmatique, on peut laisser "traîner" un rhume	96	88,9 %
	10 L'asthme peut provoquer une sensation de "serrement" dans la poitrine	95	88,0 %
	15 L'asthme est une maladie qui peut durer toute la vie	95	88,0 %
	32 Le broncho-dilatateur dilate les bronches	95	88,0 %
	29 Un effort peut être la cause d'une crise d'asthme	94	87,0 %
	2 Les asthmatiques ne sont pas gênés par la pollution atmosphérique	94	87,0 %
	13 L'asthme est une maladie des bronches	93	86,1 %
	1 Il est indispensable d'avoir toujours un broncho-dilatateur à effet immédiat avec soi	93	86,1 %
	34 Le traitement de fond se prend uniquement dans les périodes de gêne respiratoire	91	84,3 %
	38 Un choc affectif peut être à l'origine d'une crise	87	80,6 %
	11 Les 15 ou 18 sont des numéros d'urgence auxquels un asthmatique peut faire appel	85	78,7 %
	5 Un asthmatique allergique peut négliger la chasse à la poussière	84	77,8 %
	36 L'asthme n'est pas une maladie angoissante	84	77,8 %
	23 Les bronches des asthmatiques ne sont pas très sensibles	83	76,9 %
	17 De l'air circule à l'intérieur des bronches	80	74,1 %
	20 Quand on a de l'asthme, il y a une inflammation au niveau des bronches	78	72,2 %
	31 Il existe des broncho-dilatateurs à effet prolongé	78	72,2 %
	6 Il existe des traitements préventifs de la crise d'asthme à l'effort	77	71,3 %
	14 Les bronches ressemblent à des tuyaux	76	70,4 %
	37 Chaque asthmatique a ses propres signes	76	70,4 %
	30 Ne plus pouvoir parler est un signe de gravité d'une crise d'asthme	75	69,4 %
	27 La toux peut être un signe d'asthme	74	68,5 %
	16 Au moment des crises, les bronches sont dilatées	72	66,7 %
	19 Les échanges d'oxygène et de gaz carbonique se font au niveau des poumons	69	63,9 %
	4 Quand on est asthmatique, il est nécessaire de faire un échauffement avant le sport	69	63,9 %
	8 Tous les asthmes sont allergiques	65	60,2 %
	21 Quand on a de l'asthme, il y a un spasme au niveau des bronches	58	53,7 %
	33 Par temps froid, il est préférable de respirer par le nez	51	47,2 %
	28 Les anti-inflammatoires ont un effet immédiat sur les bronches	40	37,0 %
	26 Le débit de pointe mesure le degré d'ouverture des bronches	36	33,3 %
	3 Les médicaments anti-inflammatoires dilatent les bronches	29	26,9 %
	18 En cas de crise, il faut prendre un médicament anti-inflammatoire inhalé	27	25,0 %

	<i>Aspect biomédical de l'asthme</i>
	<i>Perception des symptômes</i>
	<i>Connaissances d'ordre général</i>
	<i>Traitement de fond</i>
	<i>Traitement de la crise</i>